

**Ne sous-estime pas la matière scolaire, mais étudie et répète dès le début, et pose des questions en cas de doutes. Sinon, tu seras toujours en retard sur les cours.**

Lukas, mécatronicien d'automobiles, 4<sup>e</sup> année d'apprentissage, Emil Frey SA

**Concentre-toi sur les cours**

**Tout d'abord, il faut se sentir bien dans sa classe. Cela prend un peu de temps. Fais tes devoirs consciencieusement dès le début. Tu les fais pour toi.**

Lars, mécanicien en maintenance d'automobiles, 3<sup>e</sup> année d'apprentissage, Garage Ackermann AG

**Lorsque le formateur ou l'enseignant explique quelque chose, écoute-le attentivement. Prends des notes pour ne pas avoir à reposer les mêmes questions.**

Lauro, mécanicien en maintenance d'automobiles, 1<sup>re</sup> année d'apprentissage, Garage Ackermann AG

**Prends des notes**

**Montre de l'engagement, de la motivation et de l'intérêt dès le premier jour. Intègre-toi au sein de l'entreprise et essaie d'avoir de bons contacts avec toutes les personnes.**

Lukas, mécatronicien d'automobiles, 4<sup>e</sup> année d'apprentissage, Emil Frey SA

**Pose des questions**

Les bons conseils de personnes qui en savent quelque chose

# Comment bien commencer ton apprentissage

**Montre de l'intérêt**

Une nouvelle étape commence pour les quelque 3000 jeunes qui débutent un apprentissage dans la branche automobile cet été. AUTOINSIDE a recueilli des conseils auprès de personnes en formation, de formateurs et d'un enseignant pour que tu débutes cette nouvelle formation du bon pied. L'essentiel est d'avoir du plaisir et de montrer ton intérêt. Crée activement des liens avec tes collègues de travail. « Deux à quatre ans, c'est relativement court dans la vie d'une ou d'un jeune, et un diplôme réussi constitue la base pour la suite du parcours professionnel », affirme Melanie Achini, responsable RH au sein d'Emil Frey SA à Safenwil. Et d'ajouter : « Il faut surtout que les personnes en formation s'intègrent et deviennent autonomes. Plus elles savent faire de choses, plus elles peuvent endosser de responsabilités et gagnent ainsi de la confiance en elles et de l'expérience. »

En outre, les personnes en formation devraient être conscientes que l'école professionnelle et les cours interentreprises contribuent aussi à une bonne formation. Marcel Wyler, enseignant au centre de formation professionnelle IDM de Thoune, explique : « L'une des principales différences par rapport à l'école obligatoire est que le cours ne se termine pas à la fin de la journée de classe. L'enseignant part du principe qu'au cours suivant, les thèmes traités sont acquis. » Les élèves devraient donc toujours poser des questions lorsque quelque chose n'est pas clair. La prise de notes personnelles à relire le soir, au calme, aide aussi.

De sa première année d'apprentissage d'employé de commerce chez Emil Frey, Mike retient qu'il ne faut pas sous-estimer le passage de l'école à l'apprentissage et s'explique : « Au cycle d'orientation, on étudie pendant environ 25 heures par semaine, avec des pauses entre chaque leçon. Le quotidien professionnel s'oriente plutôt sur la loi sur le travail. » Et cette dernière prévoit un temps de travail maximal de 45 heures par semaine et régit la durée minimale des pauses. Mike recommande par ailleurs aux nouvelles recrues de lire attentivement la lettre d'information sur le premier jour de cours. « Il n'y a rien de plus gênant que de se pointer le premier jour d'école et de ne pas tout avoir avec soi. » <

Plus d'informations sur : [autoberufe.ch/fr/team](http://autoberufe.ch/fr/team)



Arrive au travail à l'heure et bien reposé. Cherche un bon équilibre avec ta vie privée, par exemple en t'adonnant à un loisir.

Mike, employé de commerce,  
1<sup>re</sup> année d'apprentissage, Emil Frey SA

**Sois  
ponctuel(le)**

**Sois  
sympathique**

Respecte la hiérarchie et ne tutoie pas tout le monde dès le départ, le vouvoiement est normalement de mise.

Mike, employé de commerce,  
1<sup>re</sup> année d'apprentissage, Emil Frey SA

**Sois  
respectueux/-se**

L'intégration dans l'équipe est très importante. La nouvelle personne en formation doit se sentir bien et respectée. Il faut toutefois montrer les règles et les limites. C'est la première impression qui compte. Cela vaut aussi bien pour nous, en tant qu'entreprise, que pour les nouveaux apprentis.

Christian Ackermann,  
formateur, Garage Ackermann AG

**Aie du plaisir  
et patience**

Sois patient(e), il faut du temps pour trouver ses marques. Les débuts dans l'apprentissage professionnel sont synonymes de longues journées de travail et de plus de structure. Lors de la phase de familiarisation, tu dois observer avec attention, avant de pouvoir être toi-même productif.

Olivier Maeder, membre de la direction de l'UPSA, département  
Formation

On peut bien sûr avoir des hauts et des bas, mais l'essentiel est de vite retomber sur ses pieds. Il faut se fixer des objectifs et développer des stratégies pour les atteindre, comme au foot.

Melanie Achini, responsable RH, Emil Frey SA

Texte : Mike Gadiet/Illustration : Corinna Vogt